Anmeldung

Termine:
04.12.-06.12.2020

Seminarzeiten:
Freitag: 18 Uhr bis 20:30 Uhr
Samstag: 9 Uhr bis 18 Uhr
Sonntag: 9 Uhr bis 16 Uhr

inkl. Übernachtung und Verpflegung
Kosten: 250€ (ermäßigt 200€)

Veranstaltungsort:
Jugendbildungsstätte Unterfranken

Anmeldung unter:
oliver.berger@jubi-unterfranken.de

Trainer:
Amadou Touré
Oliver Berger

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

ansprechpartner:
oliver berger
bildungsreferat inklusiv
oliver.berger@jubi-unterfranken.de
0931 730 410 33

Die Jugendbildungsstätte Unterfranken

Die Jugendbildungsstätte ist eine diversitätsorientierte Facheinrichtung des Bezirksjugendrings mit bundesweitem Modellcharakter.

Ihr inhaltliches Angebot spiegelt die zahlreichen Facetten einer rassismuskritischen Jugendarbeit wider.

Die Bildungsreferate greifen ineinander und setzen dabei unterschiedliche Akzente:

inklusiv arbeitet mit verschiedenen Angeboten am neuen Wir in Deutschland

couragiert schützt durch unterschiedliche Trainings die Vielfalt der Gesellschaft

grenzenlos schafft Begegnung über nationale Grenzen hinweg

vernetzt bringt Menschen in Unterfranken zusammen

qualifiziert bietet rassismuskritische Grundlagen zur Aus-, Fort- und Weiterbildung

jugendbildungsstätte unterfranken
Berner Str. 14 | 97084 Würzburg
www.jubi-unterfranken.de

Gewaltfreie Kommunikation

Basisseminar

- Konflikte besser lösen
- Haltung einnehmen
- Verschiedenheit wertschätzend begegnen

04. bis 06.12.2020

inklusiv
miteinander leben

Zwei Tage Einführung in Gewaltfreie Kommunikation

Lerne, wie die Anregungen der Gewaltfreien Kommunikation deinen Alltag bereichern können.

Gewaltfreie Kommunikation kann dich unterstützen in schwierigen Situationen ‚stark' zu sein.

„Eines Tages werden wir einsehen müssen, dass der Friede nicht bloß ein fernes Ziel ist, das wir suchen, sondern dass er ein Mittel ist, durch das wir zu jenem Ziel gelangen. Wir müssen friedliche Zwecke mit friedlichen Mitteln verfolgen."

Martin Luther King jr.

Erweitere deine Fähigkeit gut zuzuhören und dich klar auszudrücken.

- Erkunde mit welcher Absicht du sprichst – und wie sich das auf die Beziehung mit deinen Gegenüber auswirkt
- Erfahre welche Bedeutung deine Bedürfnisse haben und wie du für sie eintreten kannst
- Verstehe besser, was dir und anderen wichtig ist
- Entwickle größere Klarheit, um was es in schwierigen Situationen und Konflikten geht

Für wen ist das Seminar?

Für alle, Multiplikator*innen der Jugendarbeit, die interessiert daran sind, zu lernen…
…Konflikte mit anderen Augen zu betrachten
…offen und ehrlich auszudrücken, was sie denken
…einfühlsamer zuzuhören und zu verstehen, was das Gegenüber braucht
… eine wertschätzendere Beziehung mit sich selbst und anderen zu führen

„Willst du Recht haben oder glücklich sein?"

Marshall Rosenberg

Was kannst du hier lernen?

Lerne…

…wie wir uns in unserer Verschiedenartigkeit wertschätzend begegnen können

…wie du Konflikte als Chance konstruktiv angehen kannst

…wie du aus der Konfliktspirale aussteigen kannst, um für alle funktionierende Lösungen zu finden

…wie du deinen Anliegen Gehör verschaffst

…wie du in hitzigen Gesprächen wieder eine respektvolle Basis schaffst

…wie du ungleichen Machtstrukturen begegnen kannst

…wie du Vorwürfe, Kritik und Forderungen nicht mehr persönlich nimmst - sondern herausfindest was dahintersteckt

…wie du authentisch und offen auf geäußerte Stereotype und Vorurteile reagieren kannst