

Anmeldung

Termine:

12.07. – 14.07.2019

15.11. – 17.11.2019



Seminarzeiten:

Freitag: 18 Uhr bis 20:30 Uhr

Samstag: 9 Uhr bis 18 Uhr

Sonntag: 9 Uhr bis 16 Uhr



inkl. Übernachtung und Verpflegung

Kosten: 220€ (ermäßigt 180€)



Veranstaltungsort:

Jugendbildungsstätte Unterfranken



Anmeldung unter:

oliver.berger@jubi-unterfranken.de



Trainerinnen:

Amadou Touré

Oliver Berger

„Glück ist, wenn das, was du denkst, sagst
und tust, im Einklang miteinander ist.“



Mohandas K. Gandhi



Die Jugendbildungsstätte Unterfranken



Die Jugendbildungsstätte ist eine **diversitätsorientierte Facheinrichtung** des Bezirksjugendrings mit bundesweitem Modellcharakter.

Ihr inhaltliches Angebot spiegelt die zahlreichen Facetten einer **rassismuskritischen Jugendarbeit** wider.

Die **Bildungsreferate** greifen ineinander und setzen dabei unterschiedliche Akzente:

inklusiv arbeitet mit verschiedenen Angeboten am neuen Wir in Deutschland

couragiert schützt durch unterschiedliche Trainings die Vielfalt der Gesellschaft

grenzenlos schafft Begegnung über nationale Grenzen hinweg

vernetzt bringt Menschen in Unterfranken zusammen

qualifiziert bietet rassismuskritische Grundlagen zur Aus-, Fort- und Weiterbildung



Gewaltfreie Kommunikation

Einführungsseminare

- Konflikte besser lösen
- Haltung einnehmen
- Verschiedenheit wertschätzend begegnen

12.07. – 14.07.2019

15.11. – 17.11.2019

ansprechpartner:
oliver berger
bildungsreferat **inklusiv**
oliver.berger@jubi-unterfranken.de
0931 730 410 33



jugendbildungsstätte unterfranken
Berner Str. 14 | 97084 Würzburg
www.jubi-unterfranken.de



Zwei Tage Einführung in Gewaltfreie Kommunikation

Lerne, wie die Anregungen der Gewaltfreien Kommunikation deinen Alltag bereichern können.



Gewaltfreie Kommunikation kann dich unterstützen in schwierigen Situationen stark zu sein.

„Eines Tages werden wir einsehen müssen, dass der Friede nicht bloß ein fernes Ziel ist, das wir suchen, sondern dass er ein Mittel ist, durch das wir zu jenem Ziel gelangen. Wir müssen friedliche Zwecke mit friedlichen Mitteln verfolgen.“

”

Martin Luther King jr.

Erweitere deine Fähigkeit gut zuzuhören und dich klar auszudrücken.

- Erkunde mit welcher Absicht du sprichst – und wie sich das auf die Beziehung mit deinen Gegenüber auswirkt
- Erfahre welche Bedeutung deine Bedürfnisse haben und wie du für sie eintreten kannst
- Verstehen besser, was dir und anderen wichtig ist
- Entwickle größere Klarheit, um was es in schwierigen Situationen und Konflikten geht

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die interessiert daran sind, zu lernen...
...Konflikte mit anderen Augen zu betrachten
...offen und ehrlich auszudrücken, was sie denken
...einfühlsamer zuzuhören und zu verstehen, was das Gegenüber braucht
... eine wertschätzendere Beziehung mit sich selbst und anderen zu führen



„Willst du Recht haben oder glücklich sein?“

”

Marshall Rosenberg



Was kannst du hier lernen?



Lerne...

...wie wir uns in unserer Verschiedenartigkeit wertschätzend begegnen können

...wie du Konflikte als Chance konstruktiv angehen kannst



...wie du aus der Konfliktspirale aussteigen kannst, um für alle funktionierende Lösungen zu finden

...wie du deinen Anliegen Gehör verschaffst

...wie du in hitzigen Gesprächen wieder eine respektvolle Basis schaffst

...wie du ungleichen Machtstrukturen begegnen kannst



...wie du Vorwürfe, Kritik und Forderungen nicht mehr persönlich nimmst - sondern herausfindest was dahintersteckt

...wie du authentisch und offen auf geäußerte Stereotype und Vorurteile reagieren kannst

